

Horario de AADD del 25 de diciembre hasta el 7 de Enero.

HORARIO	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31
09.30		Pump	Zumba	TRX	Ciclo		
		Espalda Sana	Ciclo Indoor	Espalda Sana	Stretching		
14.15		TRX	Ciclo	TRX			
19.30		Ciclo Indoor	TRX	Ciclo			
		Pilates		Pilates			
20.30		Zumba	Pilates	Pump			
			Ciclo				

HORARIO	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5*	Sábado 6	Domingo 7*
09.30		Pump	Zumba	TRX	Ciclo		
		Espalda Sana	Ciclo Indoor	Espalda Sana	Stretching		*Crossgym 10.00
14.15		TRX	Ciclo	TRX			*Ciclo Indoor 11.00
19.30		Ciclo Indoor	Pump	Ciclo			
		Pilates		Pilates			
20.30		Zumba	Pilates	TRX			
			Ciclo				