

# CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO 2024

24 de junio al 19 de Julio de 2024

Programa	Días	Horario	Sesiones	Precio Socio/a	Precio No socio/a
ADULTOS	Lunes, miércoles y viernes	8:20 - 09:00 h. (Perf)	12	42 €.	63 €.
		20:00 - 20:40 h.(Inic)			
<b>MAÑANAS</b>					
Nacidos 2010-2009-2008	Lunes a viernes	9:00 - 9:40 h.	20	57 €.	86 €.
Nacidos 2014-2015		9:40 - 10:20 h.			
Nacidos 2016-2017		10:20 - 11:00 h.			
Nacidos 2018-2019		11:00 - 11:40 h.			
Nacidos 2020-2021		11:40 - 12:20 h.			
Nacidos 2013-2012-2011		12:20 - 13:00 h.			
<b>TARDES</b>					
Nacidos 2010-2009-2008	Lunes a viernes	16:00-16:40 h.	20	57 €.	86 €.
Nacidos 2015-2014		16:40-17:20 h.			
Nacidos 2018-2019		17:20-18:00 h.			
Nacidos 2020-2021		18:00-18:40 h.			
Nacidos 2016-2017		18:40-19:20 h.			
Nacidos 2013-2012-2011		19:20-20:00 h.			

Inscripciones a partir del **15 de Mayo de 2024**, en Recepción de la Sociedad.  
Se admitirán **inscripciones hasta el 17 de Junio**.

Si hubiese más demanda que plazas ofertadas, se realizará un sorteo con todas las personas inscritas.

Tendrán **PREFERENCIA** las inscripciones de los Socios/as, si hubiese plazas libres una vez finalizado el plazo de inscripción se avisará por orden de inscripción a las personas No socios/as inscritas en el curso hasta completar cupo.

Los listados con todas las inscripciones definitivas se colocarán en el tablón de anuncios de la Sociedad, **el viernes 21 de Junio**.

## CURSOS de TENIS - Intensivos verano 2024

Fecha	Programa	Días	Horario	Socios	No socios	
<b>JUNIO - JULIO - AGOSTO 2024</b>	<b>ADULTOS</b> (4-5 Alum.) A partir de 16 años	Lunes a Viernes	19.30 – 20:30 h. (Perfeccionamiento)	4/5 Alumnos	35 €/ (Semana)	53 €.(Semana)
	<b>ESCOLARES</b> (4-5 Alum.) De 6 a 15 años		10:30 - 11:30 h. (11 a 15 años)			
			11:30 - 12:30 0 h. (8 a 10 años)			

## CURSOS de PÁDEL - Intensivos verano 2024

<b>JUNIO – JULIO - AGOSTO 2024</b>	<b>ADULTOS</b> A partir de 16 años	Lunes a Viernes	8:30 - 9:30 h. (Perfeccionamiento)	4 Alumnos	(cursos dirigidos a Socios/as) 35 €/ (Semana)
			9:30 - 10:30 h. (Iniciación)		
			16:30 - 17:30 h. (Iniciación)		
			17:30 - 18:30 h. (Perfeccionamiento)		
	<b>ESCOLARES</b> De 8 a 15 años	Lunes a Viernes	10:30 - 11:30 h. (13 a 15 años)	4/5 Alumnos	
			11:30 - 12:30 h. (11 a 12 años)		
			12:30 - 13:30 h. (8 a 10 años)		

**JUNIO (24 al 28)**

**JULIO (1 al 5) - (8 al 12) - (15 al 19)**

**AGOSTO (12 al 16) - (19 al 23) - (26 al 30)**

- Inscripciones a partir del **27 de Mayo de 2024**, en la Recepción de la Sociedad rellenando la correspondiente solicitud de inscripción.
- Inscripciones semanales, de forma que el alumno puede inscribirse en las semanas deseadas.
- Para tramitación de bajas en el curso, se podrán realizar con 3 días antes de comenzar el curso.
- Todas las personas inscritas en cualquier curso deberán presentarse en las pistas de tenis/pádel el primer día/hora del curso elegido, el MONITOR podrá realizar cambio de curso y horario elegido para un mejor control de nivel.
- Se dará **PRIORIDAD** en las inscripciones a **L@s personas Soci@s**.

**ACTIVIDADES DIRIGIDAS (AADD)  
VERANO 2024**

<b>AADD</b>	<b>PRECIO SOCIO/A</b>	<b>PRECIO NO SOCIO/A</b>
<b>CUOTA TRIMESTRAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)</b>	<b>80 €.</b>	<b>120 €.</b>
<b>CUOTA MATINAL (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)</b>	<b>70 €.</b>	<b>105 €.</b>
<b>CUOTA MES JULIO</b>	<b>35 €.</b>	<b>53 €.</b>
<b>CUOTA MES AGOSTO</b>	<b>35 €.</b>	<b>53 €.</b>
<b>CUOTA MES SEPTIEMBRE</b>	<b>38 €.</b>	<b>57 €.</b>

Inscripciones a partir del 15 de Mayo de 2024, en Recepción/web/app. Se admitirán inscripciones hasta el 17 de Junio

Desde el 24 de Julio (Miércoles) hasta el 7 de Agosto (Miércoles) se establece una parada de las actividades por periodo vacacional, retomando la actividad el 8 de Agosto (Jueves).

No será necesario la inscripción para el trimestre (Julio – Agosto – Septiembre) de todas las personas que ya estén inscritas durante los trimestres de invierno, se entenderá la continuidad del mismo mientras no se facilite la baja en las oficinas de la Sociedad rellenando la correspondiente solicitud al menos con 5 días de antelación al comienzo de trimestre de verano.

# Tabla de AADD JULIO 2024

En vigor del 01.07 al 23.07 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY CICLO INDOOR*	PUMP ESPALDA SANA	CICLO INDOOR PILATES F.	TRX FUNCTIONAL PILATES	CICLO INDOOR Stretching	09.30 h. Ciclo INDOOR 10.30 h. CROSSGYM
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	TRX CARDIO	
19.30 h.	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

**Nota:**

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 24 de Julio y el 7 de Agosto, ambos inclusive.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

# Tabla de AADD AGOSTO 2024

En vigor del 08.08 al 01.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	ESPALDA SANA	TRAINING ZONE
	CICLO INDOOR		CROSSGYM	TRX	Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE	PILATES FUERZA	PUMP	STRETCHING	
	PILATES	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	

## Nota:

La realización de AADD se retoma el Jueves 8 de Agosto.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

# Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2024

En vigor desde el 02.09 al 29.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
10.30 h	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR		
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES TRAINING Z.	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h TRAINING Z.	
		CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

**Nota:**

El trimestre de Invierno comienza el próximo día 30 de Septiembre, Lunes.

\*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio

## HOJA DE INSCRIPCIÓN AADD Y CURSOS INTENSIVOS VERANO 2024

(Nombre \_\_\_\_\_

Apellidos \_\_\_\_\_

Nº Socio \_\_\_\_\_ No Socio \_\_\_\_\_ (\*) Teléfono \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Correo Electrónico \_\_\_\_\_

### Datos del Curso

Curso al que desea inscribirse \_\_\_\_\_

Hora \_\_\_\_\_ Días/Semanas \_\_\_\_\_

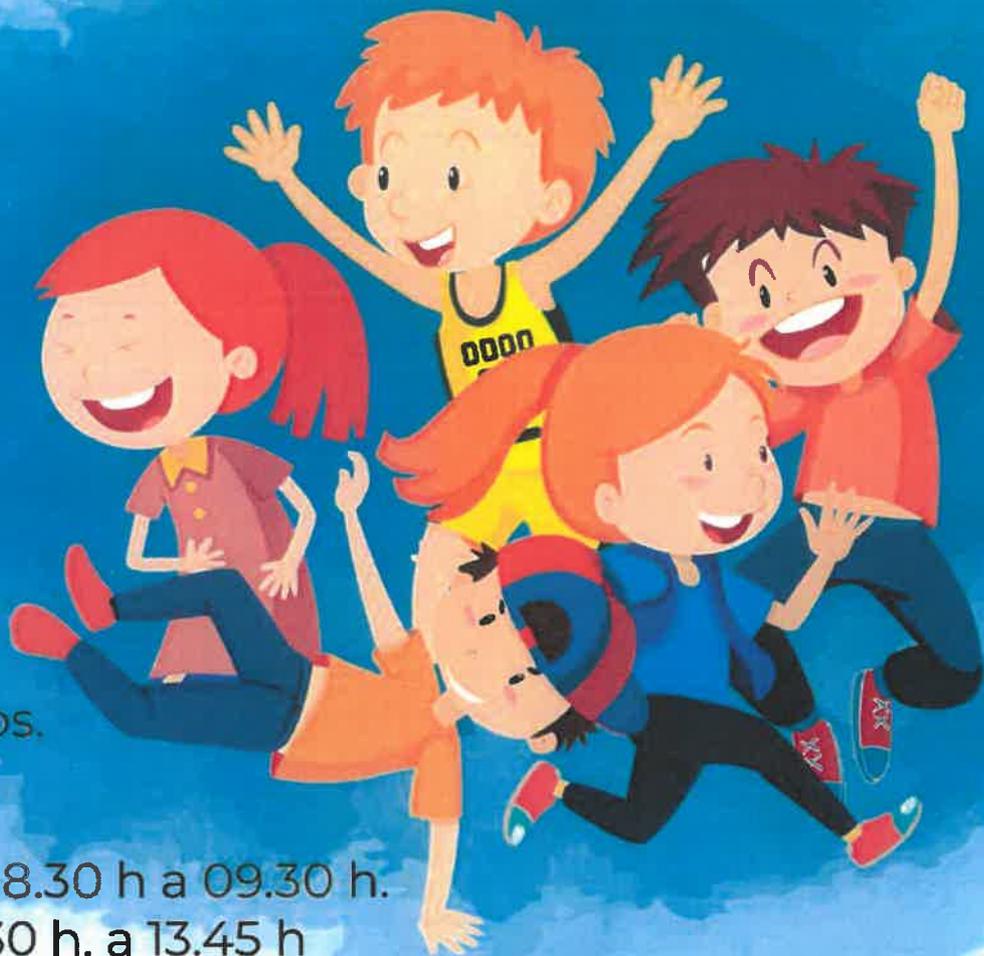
Tudela, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

(\*) Fdo: \_\_\_\_\_  
(En caso de menor de edad, firma del Padre/Madre o Representante Legal)

En cumplimiento de la LOPD, queda informado que los datos de carácter personal suministrados en el presente documento y todos los que en el futuro y como consecuencia de la relación que las partes mantienen puedan en su caso ser facilitados, van a ser incorporados a un fichero titularidad de la sociedad, con la finalidad de gestionar todos los aspectos de la relación que las partes mantienen. En cualquier caso, pueden ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación de sus datos, dirigiéndose por escrito a la siguiente dirección, Calle Mosquera nº 1, C.P. 31500 - Tudela (Navarra)

# Campus Multideporte

2024 | 24 de Junio al 23 de Julio



## Edad

De 4 a 14 años.

## Horario

Entrada de 08.30 h a 09.30 h.

Salida de 13.30 h. a 13.45 h

	1 hermano		2 hermanos		3 hermanos	
	Socios	No socios	Socios	No socios	Socios	No socios
<b>Campus Completo</b>	255€	383€	415€	623€	610€	915€
<b>Una Semana</b>	85€	128€	145€	218€	205€	309€
<b>Dos Semanas</b>	145€	218€	255€	383€	500€	750€
<b>Tres Semanas</b>	205€	308€	345€	518€	550€	825€
<b>Cuatro Semanas</b>	240€	360€	405€	608€	585€	878€
<b>Días Suelos</b>	20€	30€	30€	45€	40€	60€

Colaboradores:

**MIMUJ**  
TRAINER

sldr  
Arenas

Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua

Patrocinadores

 **IMPOTUSA**  
INFORMÁTICA TECNOLÓGICA S.A.  
Desde 1978

# Campus Multideporte

## Verano 2024 24 Junio-23 Julio

### [Niños/as de 4 a 12]

Nombre y Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

[A cumplimentar si son 2 hermanos]

Nombre y Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

[A cumplimentar si son 3 hermanos]

Nombre y Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

El/La abajo firmante, \_\_\_\_\_, padre, madre o tutor del/los menor/es, con el nº de socio/a \_\_\_\_\_ da su consentimiento en firma para la participación en el Campus Urbano a celebrar entre el **24 de Junio y el 23 de Julio** en las instalaciones de la SDR Arenas de Tudela, en horario de 08.30 a 13.45 h. Así mismo se le informa de la realización de fotografías a lo largo del mismo con la finalidad de generar una base de datos que le será facilitada a cada niños a la finalización de dicho campus. Si estuviese en desacuerdo con la publicación de dichas fotografías en redes sociales, háganoslo saber.

**Nota:** Las semanas se consideran de Lunes a Viernes y **NO se aceptarán inscripciones** fuera de los formatos establecidos

Tfno. de contacto: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

	Socios	No Socios	2h Socios	No Socios	3h Socios	No Socios
Campus Completo	255 €	383 €	415 €	623 €	610 €	915 €
Una Semana	85 €	128 €	145 €	218 €	205 €	308 €
Dos Semanas	145 €	218 €	255 €	383 €	500 €	750 €
Tres Semanas	205 €	308 €	345 €	518 €	550 €	825 €
Cuatro Semanas	240 €	360 €	405 €	608 €	585 €	878 €
Días Suelos*	20 €	30 €	30 €	45 €	40 €	60 €

>> Señale aquí las **Semanas Seleccionadas:**

24 Jn / 28 Jn

01 JI / 05 JI

08 JI / 12 JI

15 JI / 19 JI

En Tudela a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024. Fdo: \_\_\_\_\_

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA

## VERANO

DEL 24 DE JUNIO AL  
19 DE JULIO

**Edades:** a partir de 8 años

**Horario:** de 09:00 a 14:00

**Requisitos:** saber nadar y andar en bici

**Realización de actividades como:**

- Triatlón
- Duatlón
- BTT
- Natación
- Orientación
- Senderismo
- Dinámicas de tiempo libre



Cuotas	Socios	No socios	2 Hmnos	No socios
1 semana	90€	133€	150€	223€
2 semanas	150€	223€	260€	388€
3 semanas	210€	313€	350€	523€
4 semanas	245€	365€	410€	613€
	Días sueltos	35€	50€	

Organiza

INSCRIPCIONES: Recepción Sdr Arenas  
INFORMACIÓN : 680876192  
info.nerogestiondeportiva@gmail.com

[nero]<sup>+</sup>  
GESTIÓN DEPORTIVA

sdr Arenas



## INSCRIPCIÓN

### DATOS PARTICIPANTE

Nombre:

Apellidos:

Edad:

Durante la estancia en el campus, ¿necesita alguna atención especial?

### DATOS MADRE/PADRE/TUTOR

Nombre:

Apellidos:

Dni/Nie/Pasaporte:

Correo electrónico:

Declaro que mi hij@ sabe nadar. [ ]

Declaro que mi hijo sabe andar en bici. [ ]

La persona responsable da su consentimiento para la participación en dicho campus durante las semanas seleccionadas en horario de 09:00 a 14:00.

Así mismo, autoriza expresamente a la organización, permiso para utilizar aquellos materiales fotográficos en los que aparezcan los participantes, para la promoción o publicidad de sus programas.

En el caso de no autorizarse, marque esta casilla [ ]

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular NERO GESTIÓN DEPORTIVA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios.

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en [info.nerogestiondeportiva@gmail.com](mailto:info.nerogestiondeportiva@gmail.com)

1 SEMANA:	Socio 90€ [ ]	No Socio 133€ [ ]	2 Hermanos 150€ [ ]	No Socio 223€ [ ]
2 SEMANAS:	Socio 150€ [ ]	No Socio 223€ [ ]	2 Hermanos 260€ [ ]	No Socio 388€ [ ]
3 SEMANAS:	Socio 210€ [ ]	No Socio 313€ [ ]	2 Hermanos 350€ [ ]	No Socio 523€ [ ]
4 SEMANAS:	Socio 245€ [ ]	No Socio. 365€ [ ]	2 Hermanos 410€ [ ]	No Socio 613€ [ ]

DIA SUELTO: Socio 35€ [ ] No Socio 50€ [ ]

Tfno contacto: 680876192. Correo electrónico: [info.nerogestiondeportiva@gmail.com](mailto:info.nerogestiondeportiva@gmail.com)

Nº CUENTA: ES87 3008 0193 1450 7795 2025

En Tudela a            de            de 2024

Fdo:

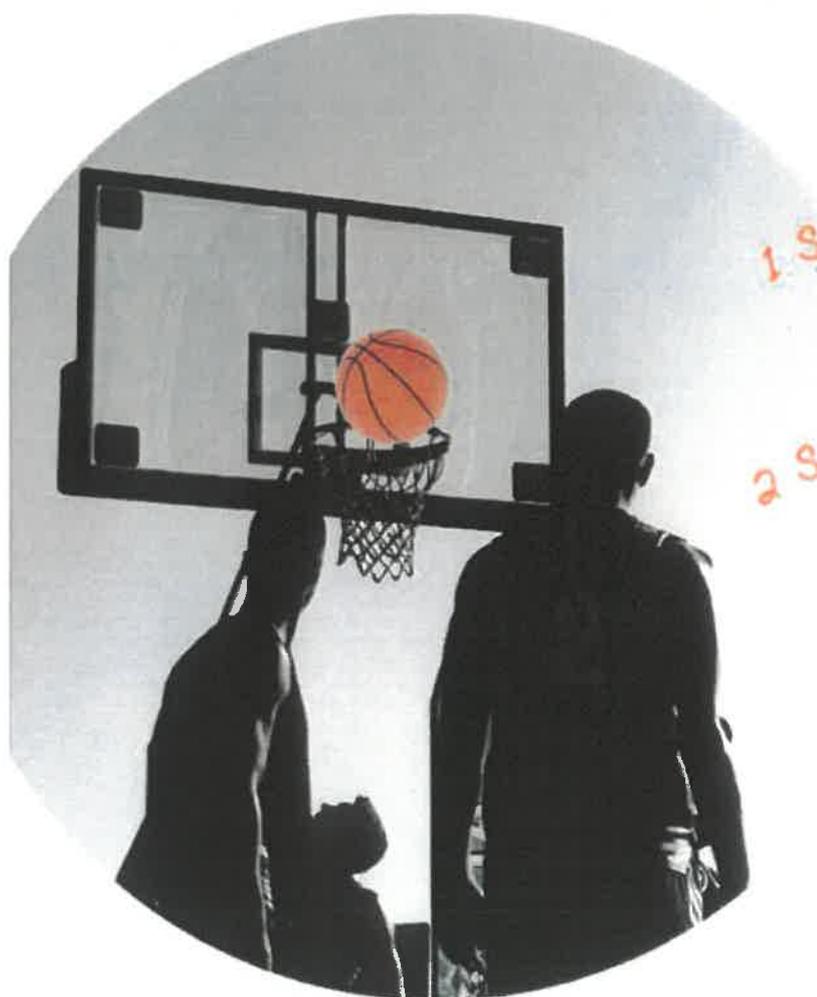
# CAMPUS VERANO 2024

# BALONCESTO

1ª SEMANA (del 24 / 28 Junio)

2ª SEMANA (del 1 / 5 Julio)

*Edades:* 2007-2017 *Horario:* 9:00 h. a 13:30 h.



*Precios:*

*1 Semana*

**75 €.** Socios/as

**130 €.** No Socios/as

*2 Semanas*

**112 €.** Socios/as

**195 €.** No Socios/as

*Organiza*



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

**INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN ANTES DEL 20/06/2024**

# Campus BALONCESTO

## VERANO 2024

**[Niños/as NACIDOS entre 2007-2017]**

Hoja de inscripción

Nombre y Apellidos del niño/a: \_\_\_\_\_

Nº socio: \_\_\_\_\_ No socio

El/La abajo firmante, \_\_\_\_\_, padre, madre o tutor del/los menor/es, con el nº de socio/a \_\_\_\_\_ da su consentimiento en firma para la participación en el Campus de **BALONCESTO** verano 2024.

Tfno. de contacto: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

**Opción 1 semana (24/06/2024 al 28/06/2024):** Socio 75 €  / No Socios 130 €

**(1/07/2024 al 5/07/2024):** Socio 75 €  / No Socios 130 €

**Opción 2 semanas (24/06/2024 al 05/07/2024):** Socio 112 €  / No Socios 195 €

En Tudela a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

Fdo: \_\_\_\_\_