

Tabla de AADD JULIO 2024

En vigor del 01.07 al 23.07 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	TRX CARDIO	
19.30 h.	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR		

Nota:

La realización de AADD se verá interrumpida entre el 24 de Julio y el 7 de Agosto, ambos inclusive.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio



Tabla de AADD AGOSTO 2024

En vigor del 08.08 al 01.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	ESPALDA SANA	TRAINING ZONE
	CICLO INDOOR		CROSSGYM	TRX	Stretching
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX	CICLO INDOOR	TRX	
19.30 h.	TRAINING ZONE	PILATES FUERZA	PUMP	STRETCHING	
	PILATES	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	

Nota:

La realización de AADD se retoma el Jueves 8 de Agosto.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio



Tabla de AADD SEPTIEMBRE 2024

En vigor desde el 02.09 al 29.09 a.i

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.30 h.	MOBILITY	PUMP	CICLO INDOOR	TRX FUNCTIONAL	CICLO INDOOR	09.30 h. Ciclo INDOOR
	CICLO INDOOR*	ESPALDA SANA	PILATES F.	PILATES	Stretching	10.30 h. CROSSGYM
10.30 h		PILATES SENIOR	TRAINING ZONE	CICLO INDOOR		
14.15 h.	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT	CICLO INDOOR	TRX CIRCUIT		
19.30 h.	PILATES	PILATES FUERZA	GAP	STRETCHING	18.30 h	
	TRAINING Z.	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR	TRAINING Z.	

Nota:

El trimestre de Invierno comienza el próximo día 30 de Septiembre, Lunes.

*La tabla de AADD puede sufrir modificaciones puntuales por necesidades del servicio